

**lo dice  
todo el  
mundo**

Guía oficial

**Its Active  
Tourism**

Activities and companies

**Su Turismo  
Activo**

Actividades y empresas

EN ES

do el mundo. Asturias es aventura,  
pedalear, es escalar cumbres  
os más bellos paisajes naturales  
orrer lugares que sólo la retina  
Hay otra mirada del paraíso, otra  
e sentirse vivo. Vive Asturias,

**“Asturias** lo dice  
todo el  
mundo

[www.asturiaslodice todo el mundo.com](http://www.asturiaslodice todo el mundo.com)



# “Asturias lo dice todo el mundo

Guía oficial

## **Su Turismo Activo**

Actividades y empresas

## **Its Active Tourism**

Activities and companies



# PRE SEN JA CIÓN

Todo el mundo habla de Asturias. Woody Allen recomienda el Principado como el lugar perfecto “para escaparse del mundo”. La periodista alemana Sabine Christiansen quedó fascinada del encanto de sus alojamientos rurales, y el chef estrella de la BBC británica, Rick Stein, anima a quien le pregunta a probar la gastronomía asturiana, “¡es muy muy especial!”. No son casos aislados. Si una experta en best sellers como la escritora Jean Marie Auel, es capaz de sorprenderse con la obra milenaria de la cueva Tito Bustillo, y el presidente de World Wildlife Fund (WWF) de Alemania, Matthias Meissner, destaca que Asturias tiene la mayor concentración de paisaje protegido de Europa, es que los motivos para enamorarse de Asturias son muy evidentes. E irresistibles.

Todos coinciden en que Asturias es uno de los lugares más hermosos del planeta tierra. Uno de esos reinos privilegiados, en donde ha sido posible la supervivencia de una fuerte identidad ancestral en armonía con la modernidad y el progreso, con una nueva Asturias.

Las ciudades asturianas son un ejemplo de cómo conviven en Asturias las pequeñas urbes –coquetas, cuidadas, acogedoras- con proyectos culturales y arquitectónicos de dimensión internacional. Monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad, como el Prerrománico Asturiano, Laboral Ciudad de la Cultura y el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, ponen una vez más el nombre de Asturias en bocas universales y permiten presumir, con justicia, de región cosmopolita.

También el entorno rural ha conquistado la dicotomía pasado-futuro, preservando su esencia sin renunciar a integrarse en 'la aldea global', también en la nueva Asturias. Lo dice Fredrick Gilstrom, director general de Adamo, cuando afirma que "Asturias fue la primera comunidad española en instalar una zona wifi, y gracias a eso ofrecemos la conexión a Internet más rápida de España". Y lo confirma también el vicepresidente de Google, Vint Cerf, cuando dice que "en Asturias han convertido una cuenca minera en un Silicon Valley, han pasado del carbón al ratón".

No faltan argumentos racionales, pero los itinerarios que enganchan al visitante son, sobretudo, emocionales. Aquí el turista establece un diálogo intenso con cada rincón.... Es una comunicación sincera, sin artificios. Una comunicación generadora de estados de ánimo. Y que siempre sabe a poco. Por eso, todos quedan con ganas de volver. Y uno de cada cuatro turistas lo hace.

Asturias es autenticidad, el lugar donde recuperar ritmos de vida casi olvidados. Es arte en todas sus manifestaciones, desde la Prehistoria hasta las vanguardias. Es un mosaico de espacios naturales protegidos, de reservas de la biosfera, de escenarios que representan un espectáculo abierto todo el año. Y es el hábitat de una biodiversidad sorprendente y autóctona, un tesoro que guardamos con celo para las generaciones futuras.

Asturias es refugio de tradiciones, romances, mitología y leyendas. De folclore, etnografía, artesanía, gastronomía...Una mesa que nos regala los manjares de una tierra generosa. Y una cantera de nuevos talentos que llevan a los fogones, los teatros, los museos y las calles sus propuestas más creativas.

Todo el mundo habla de Asturias porque Asturias habla con todo el mundo. Su esencia se basa en el respeto a sí misma, del mismo modo que su oferta turística se forja sobre el respeto al visitante.

Asturias nos respeta cuando nos ofrece calidad y nos pide menos de lo que da. Es lo que llaman "turismo responsable", responsable con todo y con todos. Por eso puedes visitar Asturias solo, en pareja, en grupo o con tus hijos. Originales museos, aulas didácticas, centros de interpretación, rutas y sendas abren un abanico de posibilidades inimaginable, también para personas de movilidad reducida.

Incluso en sus alojamientos se respira otro aire: casas de aldea, hoteles y apartamentos rurales, fueron pioneros en España por su modelo sostenible, y hoy son auténticas propuestas de autor, que incorporan el máximo confort. Podemos elegir entre los hoteles más emblemáticos hasta apacibles campings y albergues, para aquellos que buscan "otras estrellas". Entre la aventura de disfrutar de la naturaleza de forma activa, y el relax del paseo o el spa. Cualquier opción es éxito seguro.

Por ello y por muchas más razones que descubrirá en estas páginas es que esta tierra despierta pasiones entre quienes han tenido el privilegio de conocerla. Es por eso por lo que Asturias es alabada por gentes de los cinco continentes, por su capacidad para sacar nuestra mejor versión, nuestro mejor yo.

Asturias está de moda... Y no faltan motivos, ni racionales ni emocionales. Lo dice todo el mundo.

# PRE SEN TA TION

Everyone talks about Asturias. Woody Allen recommends this Principality stating it is the perfect place “to escape from the world”. German journalist Sabine Christiansen was fascinated by the charm of its rural accommodations, and the star chef of the BBC, Rick Stein, encourages anyone who asks him to try the Asturian gastronomy, “it’s very, very special!”. These are not isolated cases. If an expert in bestsellers such as writer Jean Marie Auel, is capable of being surprised by the millenary work in the Cave of Tito Bustillo, and the president of the World Wildlife Fund (WWF) in Germany, Matthias Meissner, highlights the fact that Asturias has the greatest concentration of protected landscapes in Europe, the truth is that the reasons to fall in love with Asturias are obvious. And irresistible.

They all coincide that Asturias is one of the most beautiful places on the Earth. One of those privileged reigns, where the survival of a strong ancestral identity in harmony with modernity and progress, in a new Asturias, has been possible.

Asturian cities are an example of how small major cities –cute, looked after and welcoming– in Asturias coexist with cultural and architectonic projects of international dimensions. Monuments declared World Heritage Sites, such as the Asturian Pre-Romanesque, the Laboral City of Culture and the Oscar Niemeyer International Cultural Centre, once again make Asturias universally renowned and allow it to, very rightly, be proud of being a cosmopolitan region.

The rural environment has also conquered the past/present dichotomy, preserving its essence without renouncing to integrate in “the global village”, again in the new Asturias. Fredrick Gilstrom, director general of Adamo, says this when stating that “Asturias was the first Spanish community in installing a Wi-Fi area, thanks to which we offer the fastest Internet connection in Spain”. This is also confirmed by the vice president of Google, Vint Cerf, when he states that “a mining area has been transformed into a Silicon Valley in Asturias, going from coal to mice”.

There is no lack of rational arguments, but the itineraries grasping visitors are, most of all, emotional. The tourist establishes an intense dialogue with each nook and cranny here...

The communication is sincere, without tricks. Communication generating states of mind. And one never gets enough. Therefore, everyone if left with the wish to return and one in four tourists actually does.

Asturias is authenticity, the place to recover life rhythms that were almost forgotten. It is arte in all its expressions, from Prehistory to the avant-garde. It is a mosaic of protected natural areas, of biosphere reserves, of scenarios representing and open spectacle all year round. And it is the habitat for an amazing and autochthonous biodiversity, a treasury we guard very carefully for future generations.

Asturias is a refuge for traditions, romances, mythology and legends. Of folklore, ethnography, craftsmanship, gastronomy... A table offering us the delicacies of a generous land. And a reserve of new talent that take their most creative proposals to the cooking ranges, theatres, museums and streets.

Everyone talks about Asturias because Asturias talks to anyone. Its essence is based on its respect towards itself, in the same way that its tourism offer is forged around the respect for the visitor.

Asturias respects us as it offers quality and requests less than what it provides. This is the so-called “responsible tourism”, responsible towards everything and everyone. For this reason you can visit Asturias on your own, with your partner, as a group or with your children. Original museums, didactic classrooms, interpretation centres, routes and paths, all opening a vast range of possibilities, including those for people with impaired mobility. A different air can even be felt in its accommodations: village homes, rural hotels and apartments, being pioneers in Spain due to their sustainable model, nowadays being real author proposals, including the maximum comfort. We may choose between the most emblematic hotels to peaceful campsites and shelter, for those looking for “other stars”. Going from the adventure of enjoying nature in an active manner to relaxing with a walk or in a spa, any option will surely be successful. For these and many other reasons that you will discover throughout these pages, this land awakens passions among those with the privilege to have been here. This is why Asturias is praised by people throughout the five continents, due to its capacity to make us give our best version, the best part of ourselves.

Asturias is in fashion... And there are plenty of reasons for this, both rational and emotional. Everyone says so.



# ÍndiceIndex

IntroducciónIntroduction	10
Mapa de localización y leyendaSituation map and legend	14
Turismo activo por concejosActive tourism for council	
Aller	17
Boal	18
Cabrales	18
Candamo	19
Cangas de Onís	20
Cangas del Narcea	22
Caso	23
Castropol	23
Colunga	23
Cudillero	24
Gijón	24
Gozón	25
Laviana	27
Lena	27
Llanes	28
Onís	29
Oviedo	29
Parres	29
Peñamellera Baja	32
Piloña	33
Pravia	33
Quirós	33
Ribadedeva	34
Ribadesella	34
Santo Adriano	37
Somiedo	38
Soto del Barco	38
Tevera	39
Tineo	39
Valdés	39
Villaviciosa	40





PARQUE NATURAL DE SOMIEDO

# Turismo Activo

Descubrir y disfrutar la naturaleza asturiana

# Active Tourism

Discover and enjoy asturian nature

## **Asturias tiene una orografía espectacular**

Esta alargada franja de tierra enclavada entre la Cordillera y el Mar Cantábrico nos permite encontrar lo mejor de una naturaleza desbordada de encantos. Paisajes que por su variedad y riqueza invitan a adentrarse en ellos buscando no solo el disfrute aventurero de sus múltiples posibilidades sino el sentir las sensaciones de quien penetra en santuarios naturales casi vírgenes.



## **Asturias has a spectacular, mountainous geography**

This elongated strip of land lying between the mountains and the Cantabrian Sea offers the chance to find the best of a natural environment brimming with charm. Landscapes whose variety and beauty invite you to explore them not just in search of the adventure offered by their multiple possibilities but to experience the feeling of entering natural, almost virgin sanctuaries.



## Vivir la libertad

Vivir el sosiego de la senda montañera que atraviesa las verdes praderías, los bosques más exuberantes de robles y castaños, los desfiladeros junto a ríos rápidos y hermosos, las travesías de parajes nevados en rutas, cuan largas se quiera, a pie, a caballo o en bicicleta de montaña. Sentir la fuerza de los ríos descendiendo por sus rápidos, navegándolos en frágiles piraguas o vadeándolos como un reto personal en el enfrentamiento directo con las fuerzas del agua. Buscar el límite en las profundidades de cuevas, simas y ríos subterráneos, o buceando en los formidables parajes de la costa cantábrica con toda su riqueza faunística.

Los ríos de aguas bravas, los escarpes de las montañas más abruptas, los insondables pasadizos de las profundas simas de Picos de Europa y la Cordillera son retos poderosos para el alma aventurera, pero todos tienen sus potenciales peligros, riesgos que es necesario preveer y evitar con el conocimiento y los materiales precisos que ponen a nuestra disposición los profesionales del sector, para que las sorpresas en nuestra práctica del ocio sean siempre positivas.

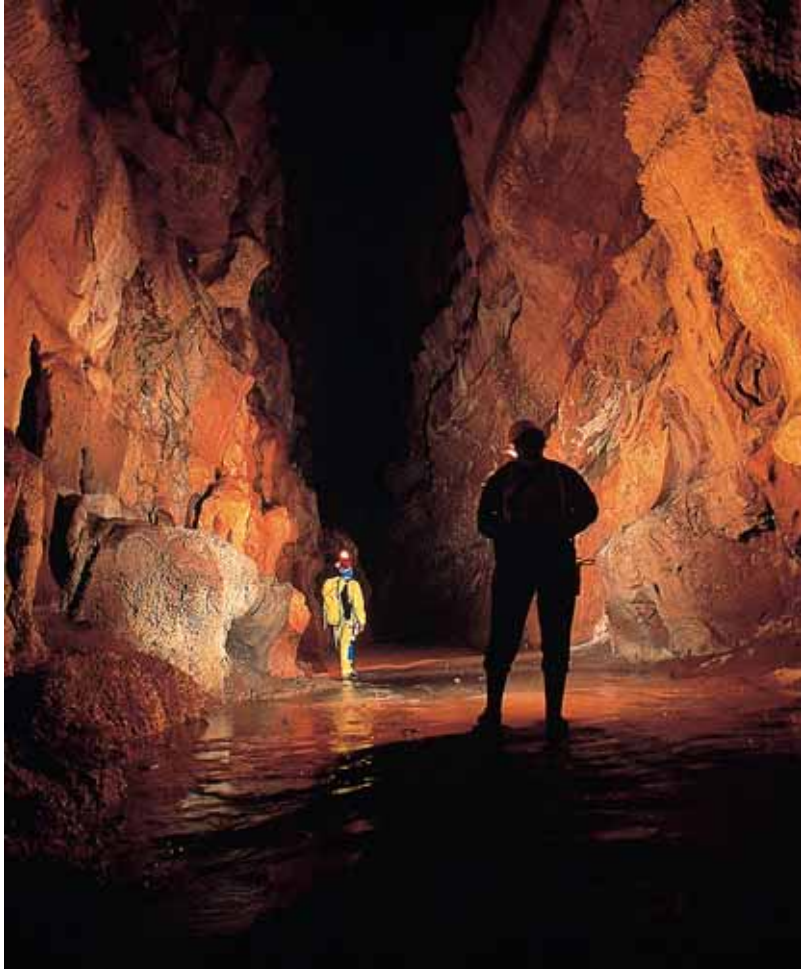


## Live the freedom

Experience the serenity of mountain pathways through green meadows, the lushest of forests of oaks and chestnuts, the narrow ravines along fast, beautiful rivers, the walks through snow-covered landscapes on routes, as long as you wish, on foot, on horseback or by mountain bike. Feel the force of rivers descending in rapids, sail down them in fragile canoes or ford them as a personal challenge in a direct confrontation with the force of the water. Seek out the limits in the depths of caves, chasms and underground rivers, or dive in formidable locations along the Cantabrian coast, with all its wealth of fauna.

White-water rivers, crags on the steepest mountains, unfathomable passageways in the deep chasms of the Picos de Europa and the Cordillera are powerful challenges for adventurous souls, but all have their potential dangers, risks you have to plan for and avoid with the know-how and the necessary equipment made available by the sector's professionals, so that any surprises in our leisure activities are always nice ones.





Las ofertas de **Turismo Activo** que proponen las empresas especializadas repartidas por todo el territorio asturiano nos ponen en contacto de la manera que nosotros queramos con esa naturaleza espectacular, con los medios y la seguridad del experto para que nuestra empresa aventurera sea coronada con éxito.

The offers in Active Tourism made available by the specialized companies dotted all over Asturian territory bring us in touch with this spectacular natural environment in the way that suits us best, with the means and the security of experts so that our adventure activities take place successfully.

# Localización de las empresas de turismo activo

## Active tourism companies's situation

M A R C A N T Á B R I C O



### Legenda

### Legend

#### Actividades

Activities

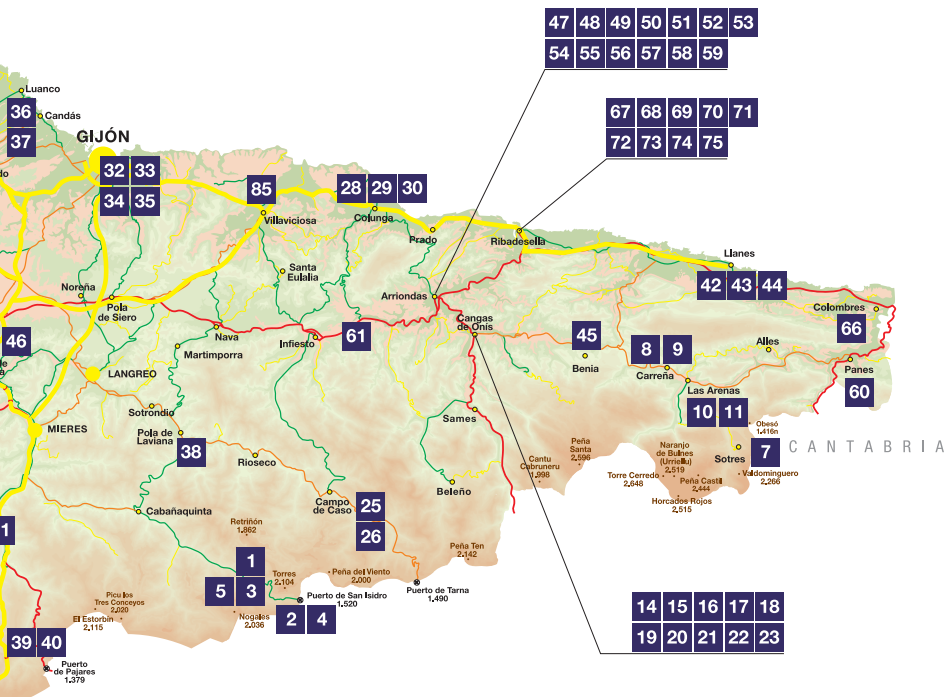
-  Actividades con cuerdas  
*Rope's activities*
-  Actividades de orientación  
*Orientation activities*
-  Bicicleta eléctrica  
*Electric bike*
-  Bici de montaña  
*Mountain bike*
-  Buceo  
*Diving*
-  Buggies  
*Buggies*

#### Actividades

Activities

-  Circuitos multiaventura  
*Multiadventure*
-  Descenso barrancos  
*Ravine descent*
-  Escalada  
*Climbing*
-  Equipos de pesca  
*Fishing*
-  Esquí  
*Skating*
-  Espeleología  
*Potholing*






### Actividades

Activities

-  Hidrospeed  
Hidrospeed
-  Marcha a caballo  
Horsending
-  Montañismo  
Mountaineering
-  Navegación  
Sailing
-  Paintball  
Paintball
-  Paramotor  
Paragliding with motor

### Actividades

Activities

-  Parapente  
Paragliding
-  Piragüismo  
Canoeing
-  Puente tibetano  
Rope bridges
-  Puenting (con grúa)  
Bungee-jumping
-  Quads  
Quads
-  Rafting  
Rafting

### Actividades

Activities

-  Raquetas de nieve  
Snow-shoeing
-  Segway  
Segway
-  Senderismo  
Hiking
-  Snowboard  
Snowboard
-  Surf  
Surfing
-  Tiro con arco  
Archery

### Actividades

Activities

-  Tirolina  
Rope descent
-  Todoterrenos con motor  
4x4
-  Travesía  
Trekking
-  Windsurf  
Windsurfing





## 5 norheim

ALLER

Carretera Puerto San Isidro AS-253 - 33688 **FELECHOSA**

Tel. 985 487 117 - Fax 985 487 707

info@norheim.es - www.norheim.es

Abierto del 1/11 al 31/05. Open from 1/11 to 31/05

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Esquí, raquetas de nieve y snowboard. Skiing, snow-shoeing and snowboarding.



## 6 la solana posada de caballos

BOAL

La Solana - 33720 **BOAL**

Tel. 985 473 699 - 609 842 172

hotel@lasolana-posadadecaballos.com - www.lasolana-posadadecaballos.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Marcha a caballo. Horseriding.



## 7 casa cipriano

CABRALES

33554 **SOTRES**

Tel. 985 945 024 - Fax 985 945 063

casacipriano@fade.es - www.casacipriano.com

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología y senderismo. Mountain bike, ravine descent, climbing, potholing and hiking.



## 8 el molino

CABRALES

33554 **ASIEGO**

Tel. 985 846 815 - Fax 985 846 815

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Marcha a caballo. Horseriding.



## 9 ruta'l queso y la sidra

CABRALES

La Caleyá - 33555 **ASIEGO**  
Tel. 985 845 001  
manuelniembro@gmail.com - www.rutalquesuyulasidra.com  
Abierto del 16/03 al 14/10. Open from 16/03 to 14/10

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Senderismo, Hiking.



## 10 s-cape countryside travels

CABRALES

Plaza del Castaño - 33554 **LAS ARENAS**  
Tel. 985 846 455 - Fax 985 846 365  
info@s-cape.es - www.s-cape.es  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**  
Bici de montaña y senderismo. Mountain bike and hiking.



## 11 torrecerredo

CABRALES

Barrio Vega - 33554 **LAS ARENAS**  
Tel. 985 846 640 - Fax 985 846 640  
torretours@fade.es - www.picosadventure.com  
Abierto del 1/03 al 31/12. Open from 1/03 to 31/12

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología, senderismo y travesía. Mountain bike, ravine descent, climbing, potholing, hiking and trekking.



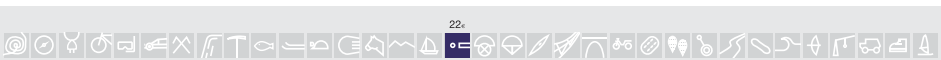
## 12 astur paintball

CANDAMO

Palacio de los Cuervo - 33828 **SAN TIRSO**  
Tel. 639 577 327 - 670 432 377 - Fax 985 240 527  
info@asturpaintball.com - www.asturpaintball.com  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Paintball. Paintball.



## 13 tournalón

CANDAMO

33820 **MURIAS**  
Tel. 620 793 544  
info@tournalon.com - www.tournalon.com  
Abierto del 1/05 al 30/09. Open from 1/05 to 30/09

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Piragüismo, Canoeing.



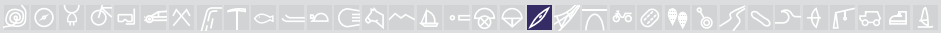
## 14 acuasella

CANGAS DE ONÍS

33547 **TRIONGO**  
Tel. 630 120 815  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Piragüismo, Canoeing.



## 15 astur sella aventura

CANGAS DE ONÍS

Ramón Prada, 5 - 33550 **CANGAS DE ONÍS**  
Tel. 985 848 079 - Fax 985 848 370  
www.astursellaaventura.com  
Abierto del 1/03 al 31/12. Open from 1/03 to 31/12

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Piragüismo, Canoeing.



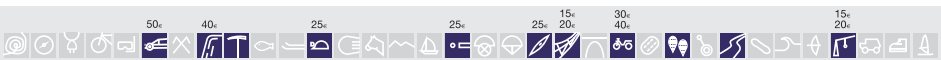
## 16 cangas aventura

CANGAS DE ONÍS

Barrio Merediz - 33547 **COVIELLA**  
Tel. 985 849 261 - 629 883 044 - info@cangasaventura.com - www.cangasaventura.com  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Buggies, descenso de barrancos, escalada, espeleología, paintball, piragüismo, puente tibetano, quads, raquetas de nieve, senderismo y tirolesa. Buggies, ravine descent, climbing, potholing, paintball, canoeing, rope bridges, quads, snow-shoeing, hiking and rope descent.



## 17 el dorado

CANGAS DE ONÍS

La Huertina - 33550 **SOTO DE CANGAS**

Tel. 629 875 061

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Marcha a caballo. Horseriding.



## 18 escuela asturiana de piragüismo

CANGAS DE ONÍS

Turista, 6 - 33550 **CANGAS DE ONÍS** - Tel. 985 841 282 - 661 970 883 - Fax 984 840 334  
eap@piraguismo.com - www.piraguismo.com - Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN **Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología, esquí, marcha a caballo, navegación, paramotor, parapente, piragüismo, puente tibetano, puenting, quads, rafting, raquetas de nieve, senderismo, surf, tiro con arco, tirolesa, travesía y windsurf. Orientation, mountain bike, ravine descent, climbing, potholing, skiing, horseriding, sailing, paramotor, parapente, canoeing, rope bridges, bungee-jumping, quads, rafting, snow-shoeling, hiking, surfing, archery, rope descent, trekking and windsurfing.



## 19 escuela asturiana de piragüismo

CANGAS DE ONÍS

Finca la Fundición - 33547 **COVIELLA** - Tel. 985 841 282 - 661 970 883 - Fax 984 840 334  
eap@piraguismo.com - www.piraguismo.com - Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN **Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología, esquí, marcha a caballo, navegación, paramotor, parapente, piragüismo, puente tibetano, puenting, quads, rafting, raquetas de nieve, senderismo, surf, tiro con arco, tirolesa, travesía y windsurf. Orientation, mountain bike, ravine descent, climbing, potholing, skiing, horseriding, sailing, paramotor, parapente, canoeing, rope bridges, bungee-jumping, quads, rafting, snow-shoeling, hiking, surfing, archery, rope descent, trekking and windsurfing.



## 20 frontera verde

CANGAS DE ONÍS

El Portazgo - 33547 **COVIELLA**

Tel. 985 841 457 - Fax 985 843 621

info@fronteraverde.com - www.fronteraverde.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Espeleología, piragüismo y senderismo. Potholing, canoeing and hiking.



## 21 jaire aquasport

CANGAS DE ONÍS

El Merediz - 33547 **COVIELLA**

Tel. 985 841 464 - Fax 985 841 807 - reservas@canoasdelsella.com - www.jairecanoas.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, descenso de barrancos, espeleología, paintball, piragüismo, puente tibetano, quads, rafting, senderismo, tiro con arco y tirolina. Orientation, mountain bike, ravine descent, potholing, paintball, canoeing, rope bridges, quads, rafting, hiking, archery and rope descent.



## 22 k2 aventura

CANGAS DE ONÍS

Merendero La Cerezal - 33548 **LAS ROZAS**

Tel. 985 849 358 - 669 686 766 - 616 167 842

info@k2aventura.com - www.k2aventura.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Descenso de barrancos, escalada, espeleología, piragüismo, puente tibetano, senderismo, tiro con arco y tirolina. Ravine descent, climbing, potholing, canoeing, rope bridges, hiking, archery and rope descent.



## 23 nakel sport nature

CANGAS DE ONÍS

Calzada de Ponga, 25 - 33550 **CANGAS DE ONÍS** - Tel. 609 221 178 - Fax 985 407 331

info@nakelsport.com - www.nakelsport.com - Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, circuitos multiaventura, descenso de barrancos, escalada, espeleología, piragüismo, puente tibetano, quads, raquetas de nieve, segway, senderismo, surf, tiro con arco, tirolina y travesía. Orientation, mountain bike, multiadventur circuits, ravine descent, climbing, potholing, skiing, canoeing, rope bridges, quads, snow-shoeling, segway, hiking, surfing, archery, rope descent and trekking.



## 24 natur

CANGAS DEL NARCEA

Vega del Hórreo, 10 - 33818 **VEGA DE HÓRREO**

Tel. 609 547 788

naturactivo@terra.es - www.naturactivo.net

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Bici de montaña, espeleología, piragüismo y senderismo. Mountain bike, potholing, canoeing and hiking.





## 25 a pie turismo

CASO

La Foz - 33996 **SOBRECASTIELLO**  
Tel. 647 521 293  
apieturismo@apieturismo.com - www.apieturismo.com  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Senderismo. Hiking.



## 26 cuadras los arrudos

CASO

33925 **FELGUERINA**  
Tel. 985 612 856 - 669 229 942 - 676 597 194  
carrea@hotmail.com - www.cuadraslosarrudos.es  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**  
Marcha a caballo. Horseriding.



## 27 cientovolando

CASTROPOL

Puerto de Castropol y polideportivo de Barres - 33794 **CASTROPOL**  
Tel. 647 404 518  
m100tovolando@hotmail.com  
Abierto del 1/04 al 31/10. Open from 1/04 to 31/10

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Bici de montaña, piragüismo y senderismo. Mountain bike, canoeing and hiking.



## 28 aspra

COLUNGA

Avenida de Asturias, 25 - 33320 **COLUNGA**  
Tel. 985 852 252  
info@aspra.com.es - www.aspra.com.es  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Senderismo. Hiking.



## 29 aula del mar

COLUNGA

Barrio de San Antonio, 18 - 33330 **LASTRES** - Tel. 609 117 558 - Fax 985 850 207  
auladelmar@wanadoo.es - www.auladelmarcantabrico.com  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**

Bici de montaña, buceo, navegación, piragüismo y senderismo. Mountain bike, diving, sailing, canoeing and hiking.



## 30 marnawolf

COLUNGA

33320 **GOBIENDES**  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Senderismo. Hiking.



## 31 yoldia II

CUDILLERO

Puerto de Cudillero - 33150 **CUDILLERO**  
Tel. 985 591 402 - 619 086 576 - Fax 985 591 402  
info@yoldia.net - www.yoldia.net  
Abierto del 1/06 al 30/09. Open from 1/06 to 30/09

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Navegación. Sailing.



## 32 gjijonesa de actividades subacuáticas

GIJÓN

Camino del Muselín. Puerto del Musel - 33290 **GIJÓN**  
Tel. 985 323 220 - Fax 985 324 163  
gjijonasub@telefonica.net  
Abierto del 1/06 al 30/09. Open from 1/06 to 30/09

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Navegación. Sailing.



### 33 marina de gijón escuela de navegación

GIJÓN

Artillería, 24 - 33201 **GIJÓN**  
Tel. 985 171 970 - 639 171 704 - Fax 985 171 970  
marinadegijon@telefonica.net - www.marinadegijon.com  
Abierto todo el año. Open all year round

#### DESCRIPCIÓN

**Aquilar de material y organizar y participar en actividades.** Equipment hire and organise and take part in activities.

Navegación. Sailing.



### 34 náutica costa verde

GIJÓN

Álvarez Garaya, 7 - 12º B - 33306 **GIJÓN**  
Tel. 985 228 500 - 629 419 085 - Fax 985 214 250  
info@nauticacostaverde.com - www.nauticacostaverde.com  
Abierto todo el año. Open all year round

#### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades.** Organise and take part in activities.

Navegación. Sailing.



### 35 proastur

GIJÓN

Espigón de Fomento. Puerto Deportivo - 33206 **GIJÓN**  
Tel. 609 031 747 -606 318 771 - Fax 985 345 476  
proastur@telefonica.net -www.proastur.net  
Abierto todo el año. Open all year round

#### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades.** Organise and take part in activities.

Navegación. Sailing.



### 36 náutica cabo peñas

GOZÓN

El Monte, 42 - 33448 **BAÑUGUES**  
Tel. 639 811 816  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

#### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades.** Organise and take part in activities.

Navegación. Sailing.





## 37 paseos a caballo cabo peñas

GOZÓN

La Bargaña - 33418 **LAVIANA**  
Tel. 985 511 136 - 687 130 120  
ctr1600@msm.com - www.gozonpaseosacaballo.com  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Marcha a caballo. Horseriding.



## 38 el trasgu la fronda

LAVIANA

Cantu Colláu - 33986 **VILLORIA**  
Tel. 663 044 316  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Paintball, senderismo y tiro con arco. Paintball, hiking and archery.



## 39 escuela de esquí valgrande pajares

LENA

Brañillín - 33693 **PAJARES**  
Tel. 985 957 097 - Fax 985 957 067  
escuela@valgrande-pajares.com  
Abierto del 1/12 al 30/04. Open from 1/12 to 30/04

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Esquí, raquetas de nieve y snowboard. Skiing, snow-shoeing and snowboarding.



## 40 soto sport XXI

LENA

Estación Invernal y de Montaña Valgrande Pajares - 33693 **BRAÑILLÍN**  
Tel. 985 926 255 - 669 796 434 - 689 486 681 - Fax 985 926 255  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Bici de montaña, esquí, raquetas de nieve, senderismo y tiro con arco. Mountain bike, skiing, snow-shoeing, hiking and archery.



## 41 tocando cumbre

LENA

Núcleo Rural La Quintana de Antón - 33629 **JOMEZANA DE ABAJO**

Tel. 625 140 673

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, escalada, montañismo, raquetas de nieve, senderismo y travesía. Orientation, climbing, mountaineering, snow-shoeing, hiking and trekking.



## 42 el bosque

LLANES

33508 **BARRO**

Tel. 680 194 730

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Marcha a caballo. Horseriding.



## 43 jaire aquasport

LLANES

Avenida del Puerto - 33500 **LLANES**

Tel. 985 841 464 - Fax 985 841 807 - reservas@canoasdelsella.com - www.jairecanoas.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, descenso de barrancos, espeleología, paintball, piragüismo, puente tibetano, quads, rafting, senderismo, tiro con arco y tirolesa. Orientation, mountain bike, ravine descent, potholing, paintball, canoeing, rope bridges, quads, rafting, hiking, archery and rope descent.



## 44 rumbo a picos

LLANES

Albergue de la Estación (Estación de FEVE) - 33500 **LLANES**

Tel. 984 118 999 - Fax 985 402 446

rumboapicos@escueladenaturaleza.com - rumboapicos.wordpress.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Descenso de barrancos, piragüismo y senderismo. Ravine descent, canoeing and hiking.



## 45 casa de la montaña

ONÍS

33556 **AVÍN**

Tel. 985 844 189 - 608 470 054 - Fax 985 844 189

info@casadelamontana.com - www.casadelamontana.com

Abierto: del 1/02 a Navidades. Open: from 1/02 to Christmas

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, montañismo, raquetas de nieve, senderismo, tiro con arco y travesía.  
Orientation, mountain bike, mountaineering, snow-shoeing, hiking, archery and trekking.



## 46 oviedo aventura

OVIEDO

San Frechoso - 33669 **OLLONIEGO**

Tel. 660 680 689

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Actividades con cuerdas, orientación, paintball, puente tibetano, senderismo y tirolesa. Actividades con cuerdas, orientation, paintball, rope bridges, hiking and rope descent.



## 47 astur aventura

PARRES

Río Piloña, 1 - 33540 **ARRIONDAS**

Tel. 985 841 002

asturaventura@fade.es - www.fade.es/asturaventura

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Paintball, piragüismo, quads y senderismo. Paintball, canoeing, quads and hiking.



## 48 aventura viesca

PARRES

Puente Romano, 1 - 33500 **PRESTÍN**

Tel. 985 357 369 - 600 503 000 - Fax 984 295 747 - viesca@aventuraviesca.com - www.aventuraviesca.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Descenso de barrancos, escalada, espeleología, montañismo, paintball, piragüismo, quads, senderismo, tiro con arco y tirolesa. Ravine descent, climbing, potholing, mountaineering, paintball, canoeing, quads, hiking, archery and rope descent.







## 53 jaire aquasport

PARRES

Avenida de Europa, 2 - 33540 **ARRIONDAS**

Tel. 985 841 464 - Fax 985 841 807 - reservas@canoasdelsella.com - www.jairecanoas.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, descenso de barrancos, espeleología, paintball, piragüismo, puente tibetano, quads, rafting, senderismo, tiro con arco y tirolesa. Orientation, mountain bike, ravine descent, potholing, paintball, canoeing, rope bridges, quads, rafting, hiking, archery and rope descent.



## 54 la chalana

PARRES

Carretera de Santianes, área deportiva Arriondas - 33540 **ARRIONDAS**

Tel. 985 841 248 - 985 840 968 - Fax 985 841 248

Abierto del 1/03 al 31/10. Open from 1/03 to 31/10

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Piragüismo. Canoeing.



## 55 la grieta turismo y aventura

PARRES

San Antonio, 2 - 33540 **ARRIONDAS**

Tel. 985 848 676

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Piragüismo. Canoeing.



## 56 montañas del norte

PARRES

Plaza del Cañón, 2 - 33540 **ARRIONDAS**

Tel. 985 841 035

contacto@montanasdelnorte.com - www.montanasdelnorte.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Descenso de barrancos, escalada, espeleología, paintball, piragüismo, senderismo y surf. Ravine descent, climbing, potholing, paintball, canoeing, hiking and surfing.



## 57 salia kayak

PARRES

Avenida de Europa, 12 - 33540 **ARRIONDAS**  
Tel. 985 841 636  
salia@turismoactivo.net - www.turismoactivo.net  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Piragüismo, Canoeing.



## 58 sellastur

PARRES

La Sala, 1 - 33540 **ARRIONDAS**  
Tel. 985 840 033 - Fax 985 841 698  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Piragüismo, Canoeing.



## 59 wadi

PARRES

Avenida Europa, 2 - 33540 **ARRIONDAS**  
Tel. 985 840 490 - Fax 985 841 821  
info@canoasdeasturias.com - www.canoasdeasturias.com  
Abierto de SS a 15/10. Open from SS to 15/10

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**  
Piragüismo y quads. Canoeing and quads.



## 60 canoe aventura trophy

PEÑAMELLERA BAJA

Siejo - 33570 **PANES**  
Tel. 676 799 839  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Piragüismo y quads. Canoeing and quads.



## 61 sidrón naturaleza

PILÓNIA

33583 **VILLAMAYOR**

Tel. 985 707 111

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Bici de montaña, descenso de barrancos, espeleología, marcha a caballo y senderismo. Mountain bike, ravine descent, potholing, horseriding and hiking.



## 62 cadventur

PRAVIA

Bances y Valdés, 4 - 5 C - 33120 **PRAVIA**

Tel. 606 148 097

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**

Bici de montaña, descenso de barrancos, espeleología y senderismo. Mountain bike, ravine descent, potholing and hiking.



## 63 skimo sport

PRAVIA

Bances, 77 - 33129 **BANCES**

Tel. 985 821 667 - 686 948 772

skimosport@hotmail.com - www.skimosport.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Piragüismo. Canoeing.



## 64 deporventura

QUIRÓS

Edificio Parraguera - 33118 **LAS AGÜERAS**

Tel. 666 557 628 - 666 557 630 \_ Fax 985 245 267 - info@deporventura.es - www.deporventura.es

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**

Bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología, piragüismo y senderismo. Mountain bike, ravine descent, climbing, potholing, canoeing and hiking.



## 65 senda del oso - aventura

QUIRÓS

Arrojo, 25 - 33117 **ARROJO**

Tel. 629 032 187

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**

Bici de montaña, escalada, espeleología, piragüismo, raquetas de nieve, senderismo, tiro con arco y travesía. Mountain bike, climbing, potholing, canoeing, snow-shoeing, hiking, archery and trekking.



## 66 devatur

RIBADEVENA

Lamadrid - 33590 **COLOMBRES**

Tel. 985 412 075 - Fax 942 717 013

cantu@netcom.es - www.devatur.com

Abierto de 2/03 al 30/11. Open from 2/03 to 30/11

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Bici de montaña, descenso de barrancos, piragüismo, senderismo, tiro con arco y travesía. Mountain bike, ravine descent, canoeing, hiking, archery and trekking.



## 67 canoas oriente

RIBADESELLA

Pin de Pría, 1 - 33560 **RIBADESELLA**

Tel. 985 860 922

canoasoriente@eresmas.com - www.canoasoriente.com

Abierto de SS a 1/10. Open from SS to 1/10

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Piragüismo. Canoeing.



## 68 centro multiaventura los cauces

RIBADESELLA

Marqueses de Argüelles, 7 - 33560 **RIBADESELLA**

Tel. 985 840 138 - Fax 985 947 318 - loscauces@loscauces.com - www.descensodelsella.es

Abierto del 16/03 al 11/12. Open from 16/03 to 11/12

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Buggies, descenso de barrancos, espeleología, hidrospeed, marcha a caballo, paintball, piragüismo, quads, rafting, senderismo y todo terreno con motor. Buggies, ravine descent, potholing, hidrospeed, horseriding, paintball, canoeing, quads, rafting, hiking and todo terreno.



## 69 cuadra el alisal

RIBADESELLA

El Alisal - 33569 **JUNCO**

Tel. 608 104 768

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire**

Marcha a caballo. Horseriding.



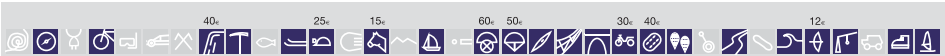
## 70 escuela asturiana de piragüismo

RIBADESELLA

Marqueses de Argüelles, Paseo Marítimo - 33560 **RIBADESELLA** - Tel. 985 841 282 - 661 970 883  
Fax 984 840 334 - eap@piraguismo.com - www.piraguismo.com - Abierto todo el año. Open all year round

**DESCRIPCIÓN Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología, esquí, marcha a caballo, navegación, paramotor, parapente, piragüismo, puente tibetano, puenting, quads, rafting, raquetas de nieve, senderismo, surf, tiro con arco, tirolesa, travesía y windsurf. Orientation, mountain bike, ravine descent, climbing, potholing, skiing, horseriding, sailing, paramotor, parapente, canoeing, rope bridges, bungee-jumping, quads, rafting, snow-shoeling, hiking, surfing, archery, rope descent, trekking and windsurfing.



## 71 montañas del norte

RIBADESELLA

El Muelle, 26 - 33540 **RIBADESELLA**

Tel. 985 841 035

contacto@montanasdelnorte.com - www.montanasdelnorte.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Descenso de barrancos, escalada, espeleología, paintball, piragüismo, senderismo y surf. Ravine descent, climbing, potholing, paintball, canoeing, hiking and surfing.



## 72 nakel sport nature

RIBADESELLA

El Pico, 9 - 33560 **RIBADESELLA**

Tel. 985 861 477 - 609 221 178 - Fax 985 861 477

info@nakelsport.com - www.nakelsport.com - Abierto todo el año. Open all year round

**DESCRIPCIÓN Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Orientación, bici de montaña, circuitos multiaventura, descenso de barrancos, escalada, espeleología, piragüismo, puente tibetano, quads, raquetas de nieve, segway, senderismo, surf, tiro con arco, tirolesa y travesía. Orientation, mountain bike, multiadventure circuits, ravine descent, climbing, potholing, canoeing, rope bridges, quads, rafting, snow-shoeling, segway, hiking, surfing, archery, rope descent and trekking.





## 73 sellastur

RIBADESELLA

Palacio Valdés, 37 - 33560 **RIBADESELLA**

Tel. 600 593 818

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de materia. Equipment hire**

Quads. Quads.



## 74 trasgu aventura

RIBADESELLA

Avenida Palacio Valdés - 33560 **RIBADESELLA** - Tel. 985 860 223

trasguaventura@hotmail.com - www.trasguaventura.com - Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar actividades. Equipment hire and organise activities.**

Bici de montaña, buggies, descenso de barrancos, escalada, espeleología, marcha a caballo, paintball, piragüismo, puente tibetano, puenting, quads, senderismo y tirolina. Mountain bike, buggies, ravine descent, climbing, potholing, horseriding, paintball, canoeing, rope bridges, bunjee-jumping, quads, hiking and rope descent.



## 75 turaventura

RIBADESELLA

Manuel Caso de la Villa, 50 - 33560 **RIBADESELLA**

Tel. 985 860 267 - 678 934 002 - 666 224 834 - Fax 985 860 267

turaventura@yahoo.es - www.turaventura.com

Abierto del 1/02 al 31/10. Open from 1/02 to 31/10

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Buggies, paintball, piragüismo y quads. Buggies, paintball, canoeing and quads.



## 76 centro btt valles del oso

SANTO ADRIANO

33115 **TUÑÓN**

Tel. 985 761 177 - 659 209 383 - 695 432 180

info@vallesdeloso.es - www.vallesdeloso.es

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Bici de montaña. Mountain bike.



## 77 deporventura

SANTO ADRIANO

Carretera AS-228, km 12 - 33115 **VILLANUEVA**

Tel. 666 557 628 - 666 557 630 - Fax 985 245 267 - info@deporventura.es - www.deporventura.es

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material y organizar y participar en actividades. Equipment hire and organise and take part in activities.**

Bici de montaña, descenso de barrancos, escalada, espeleología, piragüismo y senderismo. Mountain bike, ravine descent, climbing, potholing, canoeing and hiking.



## 78 el chugarín

SOMIEDO

33840 **VALLE DE LAGO**

Tel. 985 763 413 - 687 267 142

www.casaslalaguna.com

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire**

Marcha a caballo. Horseriding



## 79 rutas a caballo

SOMIEDO

Restaurante Casa Cobrana - 33840 **VALLE DE LAGO**

Tel. 985 763 952 - Fax 985 763 748

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Marcha a caballo. Horseriding.



## 80 max asturias turismo y aventura

SOTO DEL BARCO

33458 **SOMBREDO**

Tel. 647 777 253 - Fax 985 598 004

l.alvarez@cgac.es

Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**

Bici de montaña y equipos de pesca. Mountain bike and fishing.





## 81 cuadra sobia

TEVERGA

33111 **BERRUÑO**  
Tel. 630 544 241  
www.cuadrasobia.com  
Abierto del 1/06 al 31/08. Open from 1/06 to 31/08

### DESCRIPCIÓN

**Alquiler de material. Equipment hire.**  
Marcha a caballo. Horseriding.



## 82 traverastur ocio y aventura

TEVERGA

Polígono Industrial El Pradacón - 33111 **ENTRAGO**  
Tel. 650 034 939  
Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Bici eléctrica y segway. Electric bike and segway



## 83 trastur

TINEO

Ca'l Teso - 33873 **MUÑALÉN**  
Tel. 985 806 310 - 689 646 708 - Fax 985 806 310  
museobosque@inicia.es  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Marcha a caballo y senderismo. Horseriding and hiking.



## 84 jatay aventura

VALDÉS

Aquelcabo - 33791 **LUARCA**  
Tel. 600 665 763 - Fax 985 640 381  
jatayluarca@hotmail.com - www.jatayaventura.com  
Abierto todo el año. Open all year round

### DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**  
Marcha a caballo y quads. Horseriding and quads.



Puerto del Puntal - 33315 **TAZONES**

Tel. 689 412 164

Abierto: consultar con el establecimiento. Open: ask the establishment

DESCRIPCIÓN

**Organizar y participar en actividades. Organise and take part in activities.**

Navegación y piragüismo. Sailing and canoeing.



**Edita**

© SOCIEDAD REGIONAL DE TURISMO

**Diseño y concepto gráfico de portadas de la colección:**

Fernando Rico Estudio Gráfico

**Diseño Interior:**

Dúo Comunicación

**Textos:**

Alfredo Prieto, Francisco Valle Poo

**Traducción:**

Eurolang/Linguaserve

**Fotografía:**

Eduardo Velasco, Pablo Poch, SRT

**Imprime:**

Eujoa Artes Gráficas

**Edit**

© SOCIEDAD REGIONAL DE TURISMO

**Design and graphic concept of covers in the collection:**

Fernando Rico Estudio Gráfico

**Internal Design:**

Dúo Comunicación

**Texts:**

Alfredo Prieto, Francisco Valle Poo

**Translation:**

Eurolang, Linguaserve

**Photograph:**

Eduardo Velasco, Pablo Poch, SRT

**Print:**

Eujoa Artes Gráficas

D.L.: AS-6107/2010

Los datos publicados están actualizados a 1 de Diciembre de 2010. Todos los cambios producidos desde su edición están disponibles en [www.infoasturias.com](http://www.infoasturias.com) o en el teléfono 902 300 202.

Los precios y servicios recogidos en la presente guía son meramente orientativos, ya que los establecimientos pueden modificar sus tarifas y servicios en el transcurso del año vigente.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio, sin la autorización expresa de los titulares del Copyright.

Published information is updated at 1<sup>st</sup> December 2010. All changes since publication are available at [www.infoasturias.com](http://www.infoasturias.com) or by calling 902 300 202.

Prices and services included in this guide are indicative, since the establishments may vary their prices and services throughout the year.

No part of this publication may be reproduced by any means without express authorisation from the copyright holders.



España Verde





GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Asturias está de moda. Lo dice todo. Subirse a una piragua, es adrenalina. Es descubrir que los milenarios, es cabalgar, es recorrer sus propios senderos. Es la manera de viajar: es navegar... **¡¡aventúrate en Asturias...!!**