



Senda Costera Norte

Selección de varias rutas para los amantes del Senderismo y el Mar, rutas a pie por la costa asturiana, clasificadas por zonas: Oriente - Centro - Occidente

[Información ampliada completa](#)

Los tiempos en coche han sido tomados **desde Villamayor**. Y toda la info de turismoasturias.es

Oriente de Asturias (Las más cercanas a nuestras casas)

[A 4 km desde Ligüeria: Parque La Pesanca \(Riofabar\) \(Pasando por Espinaredo\)](#)

Cerca de Infiesto, y junto a nuestra casa de Ligüeria, se encuentra un rincón maravilloso, como un bosque de gnomos que es "La Pesanca" en Riofabar. Con su pequeña pocita, sus rutas, tus mesas para comer, río, etc hacen que la gente disfrute mucho esta zona. Os encantará ;-)


Sus rutas: <http://es.wikiloc.com/rutas/senderismo/espana/asturias/riofabar>
Más info y fotos: <http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/otros-espacios/areas-recreativas/la-pesanca>

Desde Infiesto hasta Riofabar en coche: 10,0 km, tiempo estimado 15 min.

[A 5 km desde Ligüeria: Espinaredo \(de camino a La Pesanca\)](#)

Población con los hórreos más antiguos de la zona. Fiesta local el 5 de agosto. Cena familiar debajo del hórreo. Es un pueblo por el que pasas si vas a nuestra casita de Ligüeria y por tanto a Riofabar y el parque natural de "la Pesanca", no os lo perdáis :-).

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



<http://www.desdeasturias.com/un-alto-en-el-camino/>

Ruta desde Infiesto, Asturias, España hasta Espinaredo, Asturias, España en coche. 8,7 km, tiempo estimado 20 min (<http://www.yotellevo.es/>).

A 13Km desde las casas de Robledo Horno y Tenada y a 10 km de Soviña- Ruta de la Cascada del Chorrón -Villamayor

Ruta de senderismo: Circular. Sendero homologado: No.

Itinerario: Villamayor -Área Recreativa - Cascada del Chorrón - La Cueva - Collada Doca -.Cerro del Tombu - Torín - Villamayor.

Distancia: 12 km aprox.

Duración: 5 h. con calma.

Dificultad: Fácil hasta el área recreativa y la cascada 2,5Km ida / Intermedia si hacemos la ruta completa.

En Bici: No.

Niños: Sí, hasta el pueblo abandonado de La Cueva y la pequeña cueva que da nombre al pueblo.


A 17 km desde Soviña: Descenso del Sella (Arriondas)

Tradicional descenso del Sella para todos, grandes y pequeños, desde Arriondas.

Los Cauces (<http://www.loscauces.com/>), una de las empresas que os aplicarán un descuento del 20% si vais de nuestras casas, aunque tenemos más que podéis ver en nuestra web: <http://www.casasruralesip.com/actividades.html>

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Arriondas.com, Arriondas, España en coche. 14,8 km, tiempo estimado 14 min (<http://www.yotellevo.es/>).

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



A 25 km desde Soviña: Lastres y Colunga (pasando por el Mirador del Fito)

Junto con sus famosas playas. Subir por el alto del Fito, excepto cuando hay niebla, para disfrutar de las vistas. Y subir también al mirador en lo alto de Lastres (pueblo de la serie Doctor Mateo) para disfrutar sus vistas espectaculares.

Ruta desde 33583 Villamayor, Asturias, España hasta Aldea Lastres, 33320 Colunga, Asturias, España en coche. 23,4 km, tiempo estimado 32 minutos (<http://www.yotellevo.es/>).

A 27 km desde Soviña: Mirador o Alto del Fito (de camino a Colunga y Lastres con sus playas)

Un sitio maravilloso para disfrutar de unas vistas de Asturias estupendas, eso sí, siempre que no haya niebla ;-).

<http://www.desdeasturias.com/mirador-del-fitu/>

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Mirador del Fito, As-260, Caravia, Asturias, España en coche. 25,4 km, tiempo estimado 29 min (<http://www.yotellevo.es/>).

A 35 km desde Soviña: Ribadesella, Cuevas de Tito Bustillo y "La Cueva"


Una excursión de día completo que os recomendamos es la siguiente:

Reservar con tiempo para visitar las Cuevas de Tito Bustillo en Ribadesella, valen la pena y cuidan mucho su conservación: 902 190 508 / 985 861 118

<http://www.centrotitobustillo.com/noticias/76/reservas-para-la-cueva-de-tito-bustillo.html>

Seguir esa carretera hasta "La Cueva" (Cuevas del Aguas) una aldea pequeña cuyo único acceso es una cueva sorprendente y muy bonita, es peculiar de verdad este acceso.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



<http://www.desdeasturias.com/la-cuevona-de-cuevas-del-agua/>

Y volver sobre vuestros pasos para terminar el día disfrutando de Ribadesella, sus calles interiores, sus tasquitas, el puerto, los manjares que puedes degustar en cualquiera de sus sitios, un lugar para disfrutarlo, y si váis en veranito, como no, con un buen baño en su estupenda playa. <http://www.ribadesella.es/>

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Ribadesella, Asturias, España en coche. 32,5 km, tiempo estimado 31 min (<http://www.yotellevo.es/>).

A 36 km desde Soviña: Covadonga y sus Lagos (para visitar junto con el Santuario, Basílica y Cangas de Onís.

Os recomendamos un día, la siguiente ruta, de camino a Covadonga parar en Cangas de Onís y disfrutar del pueblo, el típico puente, las calles y las compras de productos de la tierra que son buenísimos y no andan mal de precio, luego seguir y subir a ver el Santuario y la Basílica de la virgen de Covadonga, sin cansaros mucho, para seguir con tiempo y horas de luz por delante para subir hasta los lagos y disfrutar de un buen paseo por ellos, acompañado de un montón de vacas, eso seguro. ¡¡OJO!! si bajáis sin luz, que las vacas bajan también por la carretera en algunas épocas del año cuando cae la noche.

<http://www.santuariodecovadonga.com/>
<http://www.picoseuropa.net/lagos/>

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Covadonga, Asturias, España en coche. 32,5 km, tiempo estimado 34 min (<http://www.yotellevo.es/>).

A 54 km de Soviña: Llanes, sus Playas y Bufones


Llanes es otro de esos sitios que no hay que perderse otra ruta para pasar un día estupendo es conocer sus maravillosas playas y los famosos Bufones.

Playas: <http://www.llanes.com/playas>

Bufones: <http://www.llanes.com/naturaleza/ruta-bufones-pras-57>

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Llanes, Asturias, España en coche. 51,6 km, tiempo estimado 50 min (<http://www.yotellevo.es/>).

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



A 56 km de Soviña: Gijón

Una ciudad con encanto y que os hará disfrutar de sus rincones, cultura, gastronomía ... <http://www.gijon.info/>

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Gijón, Asturias, España en coche. 53,0 km, tiempo estimado 40 min (<http://www.yotellevo.es/>).

A 61 km de Soviña: Ruta del Cares (Poncebos - Caín - Poncebos)

Para los amantes del senderismo, nada mejor en la zona que la ruta del Cares. Unas 6,30 horas de caminata (Poncebos - Caín - Poncebos). El trazado del recorrido es bastante llano, salvo unos repechos en el inicio.

Cuando van dos coches, una opción es dejar un coche en Poncebos y otro en Caín, e intercambiarse las llaves de los coches a mitad de camino ;-), pero hasta Caín en coche hay bastantes kms.

<http://www.rutadelcares.org/>

Ruta desde Poncebos - Cruce Tielve, Asturias, España hasta Villamayor, Asturias, España en coche. 58,5 km, tiempo estimado 59 min (<http://www.yotellevo.es/>).


A 72 km de Soviña: Oviedo (a 52 km) y Centro Niemeyer (Avilés)

A los amantes de la fotografía arquitectónica, les proponemos una ruta pelín más larga ... hasta Avilés y sus Centro Niemeyer. Un sitio interesante donde pasar una buena tarde.

<http://www.niemeyercenter.org/>

Podéis parar de camino a él a recorrer el casco antiguo, el mercado y sus alrededores y el Parque de San Francisco de Oviedo (<http://www.turismoviedo.es/>), y comer por esas callecitas tan encantadoras o en Lugones y su famoso sitio de fabadas "La Maquina" (<http://lamaquinadelugones.es/>).

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



A Oviedo: Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Oviedo, España en coche. 49,9 km, tiempo estimado 38 min (<http://www.yotellevo.es/>).

Al Centro Niemeyer: Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Centro Niemeyer, Avilés, España en coche. 69,9 km, tiempo estimado 48 min (<http://www.yotellevo.es/>).

A 98 km desde Soviña: Cudillero y sus playas cercanas


Otra ruta recomendada para los que vais a pasar varios días en la zona, ya que es un poco más alejada, pero sin duda muy linda para pasar un día estupendo, es ir hasta Cudillero, que ya como pueblo es muy lindo, pero además cuenta con playas tanto propias como en los alrededores como Cadavedo, etc muy bonitas y algunas muy curiosas.

La de Gueirúa, os la recomiendo a nivel personal a los fotógrafos, el acceso no es sencillo ya que es una bajada y posteriormente subida de escaleras importante, pero por ello aún tiene más encanto y es menos visitada, de veras si os gusta la fotografía no os perdáis un atardecer en ella :-). Os pondré en breve alguna fotillo propia en nuestra web.

http://www.cudillero.org/playas-costa-cudillero/a-donde-ir-que-ver-que-hacer/naturaleza_32_1_ap.html

Ruta desde Villamayor, Asturias, España hasta Cudillero, Asturias, España en coche. 95,3 km, tiempo estimado 1h 3 min (<http://www.yotellevo.es/>).

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



Tiempo en coche hasta el origen de la ruta: **entre 44 y 58 km**. Distancia: **entre 36 y 47 min**.

- **De Arenal de Morís a Playa de la Griega**
(Concejos Caravia y Colunga)

Tiempo (ida): 5 h. - 12 km. - Dificultad **Baja**

+Info <http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/arenal-de-moris-playa-de-la-griega>.



- **De Celorio a San Antolín**
(Concejo de Llanes)

Tiempo (ida y vuelta): 7 h. - 8,3 km. - Dificultad **Media**

+Info <http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/celorio-san-antolin>



- **De Llanes a Celorio**
(Concejo de Llanes)

Tiempo (ida y vuelta): 4 h. - 7,2 km. - Dificultad **Baja**

+Info <http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/llanes-celorio>



Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



- **De Pendueles a Llanes**

(Concejo de Llanes)

Tiempo (ida): 4,5 h. - 13 km. - Dificultad **Alta**



[+Info](#)

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/pendueles-llanes>

- **De Bustio a Pendueles**

(Concejos de Ribadesella y Llanes)

Tiempo (ida): 6,5 h. - 21,9 km. - Dificultad **Alta**



[+Info](#)

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/bustio-pendueles>

- **De Playa San Antolín a Playa de Guadamía**

(Concejo de Llanes)


Tiempo (ida): 3,5 h. - 15 km. - Dificultad **Baja**



[+Info](#)

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/san-antolin-playa-de-guadamia>

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



Centro de Asturias

Tiempo en coche hasta el origen de la ruta: **entre 55 y 90 km.** Distancia: **entre 47 y 1 h.**

- **Playa de la Ñora a Gijón**
(Concejo de Gijón)

Tiempo (ida): 4 h. - 9,8 km. - Dificultad **Baja**

[+Info](#)

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/la-nora-gijon>



- **Luanco a Nieva**
(Concejo de Gozón)

Tiempo (ida): 8,5 h. - 34,9 km. - Dificultad **Media**

[+Info](#)



- **San Esteban de Pravia a Playa del Aguilar**
(Concejo Muros de Nalón)

Tiempo (ida): 2 h. - 6,3 km. - Dificultad **Baja**

[+Info](#)

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/san-esteban-de-pravia-playa-del-aguilar>



Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



- **Playa de Arnao a San Juan de la Arena**
(Concejos de Castrillón y Soto del Barco)

Tiempo (ida): 7 h. - 17,4 km. - Dificultad **Media**

[+Info](#)

Occidente de Asturias

Tiempo en coche hasta el origen de la ruta: **entre 145 y 162 km.** Distancia: **entre 1 y 1,5 h.**

- **Tapia de Casariego a Vegadeo**
(ambos Concejos)

Tiempo (ida): 10 h. - 34,3 km. - Dificultad **Baja**

[+Info](#)



- **Barayo a Navia**
(Concejos de Valdés y Navia)

Tiempo (ida): 6,5 h. - 17,1 km. - Dificultad **Media**

[+Info](#)



- **Viavélez a Tapia de Casariego**

(Concejos de El Franco y Tapia de Casariego)

Tiempo (ida): 5,5 h. - 17 km. - Dificultad **Baja**

[+Info](#)



Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com