



INFORMACIÓN Y LUGARES DE INTERÉS, OCIO Y CULTURA .

Teléfonos de Interés

Información y reservas en Móvil con WhatsApp  : 682 076 475
91 577 00 35

Ramón Suarez (Responsable Casas Rurales Iris de Paz en Asturias): 650 027 117

disfruta@casasruralesip.com

www.casasruralesip.com

Ambulatorio Infiesto: 985 711 342 / 344
Centro Salud Villamayor (8 a 15 h.): 985 707 137
Centro de Salud de Arriondas: 985 840 708
Policía Infiesto/Local Piloña: 985 710 841
Info Covid 19 Asturias: 984 100 400

Bomberos / Protección Civil: 985 708 023
Guardia Civil Infiesto: 985 710 080
Ayuntamiento Infiesto: 985 710 013
Emergencias: 112

Hospital del Oriente de Asturias - Urbanización Castañera, s/n - **Arriondas**


- **Centralita:** 985 94 98 00
- **Urgencias:** 985 843 607

Hay tres **Farmacias** en Infiesto, una en Villamayor y otra abierta todo el día en Arriondas.

- Lda. Ana Cueto-Felgueroso Solís - C/ Puente Nuevo, 2, - **Infiesto** - Tel.: 985 710 041
- Lda. Cristina Rodríguez Díaz – C/ Covadonga, 15 - **Infiesto** - Tel.: 985 710 096
- Ldo. Miguel Sanchez Bravo-Villasante - C/ San Miguel, 2 - **Infiesto** - Tel.: 985 710 916
- Lda. Adriana Meana Cadrecha - C/ Rafael Fabian, 7 - **Villamayor** - Tel.: 985 707 698
- Lda. María Mar Hevia Ruiz - C/ Arguelles, 5 - **Arriondas** - Tel.: 985 840 006 - **24H.**

Tienda de alimentación - Desde las casas de **Robledo o de Soviña** la más próxima se encuentra en Villamayor e Infiesto. Desde la casa de **Ligüeria** la más próxima se encuentra en Infiesto, aunque existe un bar en Espinaredo donde puede encontrar productos de primera necesidad.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



Fiestas y eventos de interés

Mercado Local

Todos los **lunes** hay mercado en la villa de Infiesto.

Los **domingos** en Cangas de Onís, famoso por el puente romano y sus quesos.

Descenso del Río Sella

El **primer sábado de agosto**, se celebra el famoso descenso internacional del Río Sella, desde Arriendas a Ribadesella.

Fiesta del Monte Cayón (próximo a Infiesto)

En la Campera de Fario, Monte Cayón, se celebra la típica fiesta de montaña con misa de campaña, el **segundo domingo de agosto**.

Festival de la Avellana

El **primer domingo de Octubre** Infiesto recoge los frutos del Avellano. Destacan en este día la **ofrenda** a la Virgen de los primeros frutos recogidos y la **venta** de tan apreciable fruto por las típicas avellaneras.

Ferias de ganado

A lo largo del año se celebran varias **ferias de ganado**. Cabe destacar la de **Santa Teresa**, los días **12 y 13 de octubre**.

Jornadas gastronómicas de la caza

Se celebran a mediados de **febrero**, durante un fin de semana, en una docena de bares y restaurantes. El plato fuerte son las piezas de caza mayor.

Fiesta del Asturcón

Se celebra en la majada de Espineros en la Cordillera del Sueve. El momento cumbre de la fiesta lo constituye la **marca y doma** de los asturcones, caballos autóctonos y emblemáticos. Se celebra en la **última quincena de agosto**.


Nuestra Señora de la Cueva (Infiesto)

El **8 de setiembre**, coincidiendo con el Día de Asturias, se celebra la festividad de Nuestra Señora de la Cueva, frente al Santuario.

Feria de abril

En **Infiesto** también se celebra, cada año con más éxito, una simpática feria de abril, con caballos y casetas, suele ser en el Puente de Mayo.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(José Vallina 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ




Actividades Culturales y de Ocio

Asturias ofrece una amplia gama de actividades de ocio. A continuación, le facilitamos algunas direcciones útiles:

- **Los Cauces Multiaventura** en Arriondas, Cangas de Onís, Ribadesella y Llanes. Aventura en los Picos de Europa. Actividades como descenso de canoas, quad, caballos, paintball, cañones o barrancos, espeleología y rafting. www.loscauces.com. Telf.: 985 840 138. *Tamara*.
- **Asturaventura** en Arriondas. Aventura en los Picos de Europa. Descenso en canoas, ruta del Cares, quad, rutas caballo y paintball. www.asturaventura.net. Telf.: 985 841 002. *Walter*.
- **Parapente Astur** en Arriondas y más. Vuelos en paramotor con ruedas. www.parapenteastur.es. Telf.: 626 464 212 - 636 070 756. *Julian y Lorena*.
- **Rutas a Caballo** en Sebares - Sorribas. www.yegudadesorribas.com. Telf.: 985 706 232 / 84.
- **Rutas a Caballo** en Pintueles. Telf.: 661 337 410.
- **Santuario de Covadonga**. www.santuariodecovadonga.com. Telf.: 985 846 035 / 14 / 28 / 31 / 34
- **Parque Natural de los Picos de Europa**. <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/picos-europa/>. Telf.: 985 849 154.
- **Archivo de Indianos**. www.archivodeindianos.es. Telf.: 985 852 005.
- **MUJA**. Museo Jurásico de Asturias. Si llueve es un buen plan para los niños y los adultos www.museojurasicoasturias.com. Telf.: 902 306 600.
- **Parque de la Prehistoria** de Teverga. www.atraccionmilenaria.com. Telf.: 902 306 600.
- **Cuevas de Tito Bustillo** en Ribadesella. www.centrotitobustillo.com. Es necesario reserva. Reservas Telf.: 902 190 508
- **MUSI**, Museo de la Siderurgia en Langreo. www.museodelasiderurgia.es. Telf.: 985 67 48 77.
- **MUMI, Museo de la Minería** en San Vicente - El Entrego. www.mumi.es. Fundación Nuevas Tecnologías y Cultura. Telf. 985 66 31 33.
- **Museo de la Sidra** en Nava. www.museodelasidra.com. Plaza Príncipe de Asturias, s/n. 985 717 422. Telf.: 902 190 508 y 985 861 118.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(José Vallina 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



Restaurantes próximos (desde Nava hasta Villamayor)

Todos ellos de precios moderados y raciones abundantes. Para disfrutar de la gastronomía asturiana.

- **Restaurante La Roca** en Sebares, a pie de la carretera N-634, km 147. Estupendos platos, menús del día, de fin de semana, jornadas gastronómicas, recomendable 100%. <http://restaurantelaro.com/>
Telf.: 984 240 647
 - **Restaurante y Hostal La Reboría**, al pie de la carretera N-634; desde Villamayor, dirección Oviedo a 1 Km. antes de llegar a Infiesto. Comida auténtica muy buena. Exquisita tarta de queso. <http://www.infiesto.com/lareboria/>
Telf.: 985 710 506 *Benito y su hermana.*
 - **Restaurante Narbasu**, Narbasu es el restaurante de la Familia Manzano situado en el Palacio de Rubianes. Los Chefs Esther y Nacho Manzano desarrollan una cocina sostenible, ...
 - **Hotel Villa de Nava** en el pueblo de Nava (N-634). Buena comida. Tiene sidrería y restaurante. Muy buena la sartén a lo pobre y la cocina de temporada. <http://hotelvilladenava.com/109/>
Telf.: 985 716 623
- Sideria marsqueria el Mirador -en Arriondas**
Teléfono: [984 19 35 07](tel:984193507) **Hotel Villa de Nava** en el pueblo de Nava (N-634). Buena comida. Tiene sidrería y restaurante. Muy buena la sartén a lo pobre
- **Casa Colo** en Ceceda (entre Infiesto y Nava), C/ de La Foina s/n. Buena terraza para comer a mediodía con vistas del monte. Famoso su filete al queso y su repollo relleno. <http://casacolo.es/proteccion-de-datos/>
Telf.: 985 704 016
 - **La posada de Barro** en Infiesto, C/ del Quesu, 9, en el centro del pueblo. Buenas ensaladas, tortos con picadillo que se pueden completar con huevos fritos y patatas. Comedor muy agradable sobre el río. <http://laposadadebarro.com/>
Telf.: 985 710 489 - 984 240 647 *Modesto y su hija.*
 - **El Rincón del Castaño** en Arriondas C/ Ramón del Valle, 3, para tapeo es ideal y asequible, recomendado el pulpo. <http://www.eltenedor.es/restaurante/el-rincon-del-castanu/47424>
Telf.: 985 841 674

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



- **La Máquina** en Lugones, Avenida Conde de Santa Bárbara, 59, para esas rutas hacia Oviedo, un lugar pintoresco y de toda la vida donde sólo se come fabada y arroz con leche.
<http://lamaquinadelugones.es/>
Telf.: 985 26 36 36

Restaurantes con una estrella Michelin en Arriendas:

- **Casa Marcial.** Es mejor ir a comer, necesaria reserva. C/La Salgar, 10.
<http://www.casamarcial.com/web/> . Tel.: 985 840 991
- **El Corral del Indiano.** Es mejor ir a cenar, necesaria reserva. Avda. Europa, 14.
<http://www.elcorraldelindianu.com/> . Tel.: 985 841 072

En las XIX Jornadas Gastronómicas de la Caza en Piloña, promovidas por el Ayuntamiento de Piloña (Natural y Verde), participaron los siguientes restaurantes:

- Restaurante Los Caños (Infiesto). Tel.: 985 710 856
- Casa Maruja (La Marea). Tel.: 985 710 765
- Restaurante La Pérgola (Sevares). Tel.: 985 706 186
- Restaurante La Verja (Infiesto). Tel.: 985 711 008
- Bar La Vega “lo de Pelayo” (Infiesto). Tel.: 985 710 325
- Restaurante Casa Amancio (Villamayor). Tel.: 985 707 598
- Restaurante La Roca (Sevares). Tel.: 985 706 049
- Parrilla El Regueru (Ques). Tel.: 985 711 224
- Sidrería El Patio (Infiesto). Tel.: 665 535 474
- Restaurante La Posada de Barro (Infiesto). Tel.: 985 711 728
- Mesón Piloña (Infiesto). Tel.: 985 710 949
- Mesón El Bodegón (Infiesto). Tel.: 985 711 182

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475
(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



Visitas a lugares de interés próximos (Playas, rutas, etc.)

EXCURSIONES RECOMENDADAS

A 4 km desde Ligüeria: Parque La Pesanca (Riofabar) (Pasando por Espinaredo)

Cerca de Infiesto, y junto a nuestra casa de Ligüeria, se encuentra un rincón maravilloso, como un bosque de gnomos llamado "La Pesanca" en Riofabar. Con su pequeña poza, sus rutas, mesas para comer, río, etc hacen que la gente disfrute mucho esta zona. Os encantará.

Sus rutas: <http://es.wikiloc.com/rutas/senderismo/espana/asturias/riofabar>

Más info y fotos: <http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/otros-espacios/areas-recreativas/la-pesanca>

Desde Infiesto hasta Riofabar en coche: 10,0 km, tiempo estimado 15 min.


A 5 km desde Ligüeria: Espinaredo (de camino a La Pesanca)

Población con los hórreos más antiguos de la zona. La fiesta local es el 5 de agosto. Antiguamente cenaba toda la familia debajo del hórreo. Es un pueblo por el que pasas si vas a nuestra casa de Ligüeria y por tanto a Riofabar y el parque natural de "la Pesanca", no se lo pierdan. perdáis.

<http://www.desdeasturias.com/un-alto-en-el-camino/>

Desde Infiesto hasta Espinaredo en coche: 8,7 km, tiempo estimado 20 min.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



A 13 km desde Robleu(Casas Horno y Tenada t a 10km de Soviña) **Ruta de la Cascada del Chorrón - Villamayor**

Es una ruta de senderismo circular con salida desde Villamayor pasando por el Área Recreativa ,despues llegada a la Cascada del Chorrón , luego a La Cueva , seguimos por la Collada Doca y Cerro del Tombu para terminar en Torín y finalizando de nuevo en el pueblo de Villamayor. Tiene una distancia aproximada de 12 km aprox y una duración de 5 h. con calma.

No tiene apenas dificultad en los primeros 2,50 km hasta llegar a la cascada No se puede realizar en bici pero si que pueden realizarla los niños hasta la Cueva

A 17 km desde Soviña: **Descenso del Sella (Arriondas)**

Tradicional descenso del Sella para todos, grandes, pequeños y mascotas . desde Arriondas. Los Cauces (<http://www.loscauces.com/>).

Desde Villamayor hasta Arriondas en coche: **14,8 km, tiempo estimado 14 min.**

A 25 km desde Soviña: **Lastres y Colunga (pasando por el Mirador del Fito)**

Junto con sus famosas playas. Subir por el alto del Fito, excepto cuando hay niebla, para disfrutar de las vistas. Y subir, también, al mirador en lo alto de Lastres (pueblo de la serie Doctor Mateo) para deleitarse con sus vistas espectaculares.

Desde Villamayor hasta Lastres en coche: **23,4 km, tiempo estimado 32 min.**


A 27 km desde Soviña: **Mirador o Alto del Fito (camino a Colunga y Lastres con sus playas)**

Un sitio maravilloso para recrearse de las panorámicas más bellas de Asturias, eso sí, siempre que no haya niebla.

<http://www.desdeasturias.com/mirador-del-fitu/>

Desde Villamayor hasta Mirador del Fito, As-260, Caravia en coche: **25,4 km, tiempo estimado 29 min.**

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



A 35 km desde Soviña: Ribadesella, Cuevas de Tito Bustillo y "La Cuevaona"

Una excursión de día completo que os recomendamos es la siguiente:

Reservar con tiempo para visitar las **Cuevas de Tito Bustillo** en Ribadesella, valen la pena y cuidan mucho su conservación: 902 190 508 / 985 861 118

<http://www.centrotitobustillo.com/noticias/76/reservas-para-la-cueva-de-tito-bustillo.html>

Seguir esa carretera hasta "**La Cuevaona**" (Cuevas del Aguas) una aldea pequeña cuyo único acceso es una cueva sorprendente y muy bonita, su peculiaridad te sorprenderá

. <http://www.desdeasturias.com/la-cuevaona-de-cuevas-del-agua/>

Y volver sobre vuestros pasos para terminar el día disfrutando de **Ribadesella**, sus calles interiores, sus tasquitas, el puerto, los manjares que puede degustar en cualquiera de sus sitios, un lugar para disfrutarlo, y si van en verano, como no, con un buen baño en su estupenda playa. <http://www.ribadesella.es/>

Desde Villamayor hasta Ribadesella en coche: 32,5 km, tiempo estimado 31 min.

A 36 km desde Soviña: Covadonga y sus Lagos (para visitar junto con el Santuario, Basílica y Cangas de Onís, por la que se pasa)


Os recomendamos un día la siguiente ruta de camino a Covadonga, parar en Cangas de Onís y disfrutar del pueblo, el típico puente, las calles y las compras de productos de la tierra que son buenísimos y no andan mal de precio, luego seguir y subir a ver el Santuario y la Basílica de la virgen de Covadonga, sin cansaros mucho, para seguir con tiempo y horas de luz por delante con el objetivo de subir hasta los lagos y disfrutar de un buen paseo por ellos, acompañado de un montón de vacas, eso seguro. **¡¡OJO!!** si bajáis sin luz, que las vacas bajan también por la carretera en algunas épocas del año cuando cae la noche.

<http://www.santuariodecovadonga.com/>

<http://www.picoseuropa.net/lagos/>

Desde Villamayor hasta Covadonga en coche: 32,5 km, tiempo estimado 34 min.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



- **Senda por el curso bajo del río Dobra.** Millares (Amieva). Unas 2 horas, en torno a 9 kms.

A 54 km de Soviña: **Llanes, sus Playas y Bufones**

Llanes es otro de esos sitios que no hay que perderse otra ruta para pasar un día estupendo es conocer sus maravillosas playas y los famosos Bufones.

Playas: <http://www.llanes.com/playas>

Bufones: <http://www.llanes.com/naturaleza/ruta-bufones-pras-57>

*Desde Villamayor hasta Llanes en coche: **51,6 km**, tiempo estimado **50 min.***

A 56 km de Soviña: **Gijón**

Una ciudad con encanto y que os hará disfrutar de sus rincones, cultura, gastronomía, etc.

<http://www.gijon.info/>

*Desde Villamayor hasta Gijón en coche: **53,0 km**, tiempo estimado **40 min.***

A 61 km de Soviña: **Ruta del Cares (Poncebos - Caín - Poncebos)**

Para los amantes del senderismo, nada mejor en la zona que la ruta del Cares. Unas 6,30 horas de caminata (Poncebos - Caín - Poncebos). El trazado del recorrido es bastante llano, salvo unos repechos en el inicio.

<http://www.rutadelcares.org/>

*Desde Poncebos - Cruce Tielve hasta Villamayor en coche: **58,5 km**, tiempo estimado **59 min.***

A 72 km de Soviña: **Oviedo (a 52 km) y Centro Niemeyer (Avilés)**

A los amantes de la fotografía arquitectónica, les proponemos una ruta poco más larga , hasta **Avilés** y su **Centro Niemeyer**. Un sitio interesante donde pasar una buena tarde.


<http://www.niemeyercenter.org/>

Pueden parar de camino a él a recorrer el casco antiguo, el mercado y sus alrededores así como el Parque de San Francisco de **Oviedo** (<http://www.turismoviedo.es/>), y comer por esas callecitas tan encantadora o en Lugones en su famoso sitio de fabadas "La Máquina" (<http://lamaquinadelugones.es/>).

*A **Oviedo**: Desde Villamayor hasta Oviedo en coche: **49,9 km**, tiempo estimado **38 min.***

*Al **Centro Niemeyer**: Desde Villamayor hasta Centro Niemeyer en coche: **69,9 km**, tiempo estimado **48 min.***

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  **682 076 475**

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



A 98 km desde Soviña: **Cudillero y sus playas cercanas**

Otra ruta recomendada para los que van a pasar varios días en la zona, ya que es un poco más alejada, pero sin duda muy bonita para pasar un día estupendo, es ir hasta Cudillero, que ya como pueblo es precioso, pero además cuenta con playas tanto propias como en los alrededores, un ejemplo es Cadavedo,

La de Gueirúa, la recomiendo a nivel personal a los fotógrafos, el acceso no es sencillo ya que es una bajada y posteriormente subida de escaleras pronunciada, pero por ello tiene aún más encanto y es menos visitada, de verdad si os gusta la fotografía no os perdáis un atardecer en ella.

http://www.cudillero.org/playas-costa-cudillero/a-donde-ir-que-ver-que-hacer/naturaleza_32_1_ap.html

Desde Villamayor hasta Cudillero en coche: **95,3 km**, tiempo estimado **1h 3 min.**

PLAYAS

- **Mejores Playas de Asturias** (según publicación en 20 minutos y ABC)

Os dejamos unos enlaces interesantes de las mejores playas de Asturias

<http://listas.20minutos.es/lista/las-mejores-playas-de-asturias-2012-335626/>
<http://listas.20minutos.es/lista/las-mejores-playas-de-asturias-2013-364235/>
<http://listas.20minutos.es/lista/las-mejores-playas-de-asturias-2014-382374/>

Las diez playas imprescindibles según ABC.com:


- ✓ http://www.abc.es/viajar/playas/20130817/abci-playas-imprescindibles-asturias-201308061109_1.html

- **Senda costera Norte (varias rutas).** *Ideal para los amantes del senderismo y del mar.*

Varios tramos muy bonitos, con dificultades y tiempos diferentes:

- ✓ <http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras>

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



RUTAS COSTERAS “ORIENTE” DE ASTURIAS.

Las más cercanas a nuestras casas: en coche hasta el origen entre 44 y 58 km. - 36 a 47 min.

- ✓ **De Arenal de Morís a Playa de la Griega** (Concejos Caravia y Colunga):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/arenal-de-moris-playa-de-la-griega>

Tiempo (ida): 5 h. - 12 km. - **Dificultad Baja**

- ✓ **De Celorio - San Antolín** (Concejo de Llanes):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/celorio-san-antolin>

Tiempo (ida y vuelta): 7 h. - 8,3 km. - **Dificultad Media**

- ✓ **De Llanes - Celorio** (Concejo de Llanes):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/llanes-celorio>

Tiempo (ida y vuelta): 4 h. - 7,2 km. - **Dificultad Baja**

- ✓ **De Pendueles - Llanes** (Concejo de Llanes):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/pendueles-llanes>

Tiempo (ida): 4,5 h. - 13 km. - **Dificultad Alta**

- ✓ **De Bustio - Pendueles** (Concejos de Ribadesella y Llanes):


<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/bustio-pendueles>

Tiempo (ida): 6,5 h. - 21,9 km. - **Dificultad Alta**

- ✓ **De Playa San Antolín - Playa de Guadamía** (Concejo de Llanes):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/san-antolin-playa-de->

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



[guadamia](#)

Tiempo (ida): **3,5 h. - 15 km. - Dificultad Baja**

RUTAS COSTERAS “CENTRO” DE ASTURIAS.

En coche hasta el origen **entre 55 y 90 km. - entre 47 y 1 h.**

✓ **Playa de la Ñora - Gijón** (Concejo de Gijón):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/la-nora-gijon>

Tiempo (ida): **4 h. - 9,8 km. - Dificultad Baja**

✓ **Playa de la Ñora - Gijón** (Concejo de Gijón):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/luanco-nieva>

Tiempo (ida): **8,5 h. - 30 km. - Dificultad Media**

✓ **San Esteban de Pravia - Playa del Aguilar** (Concejo Muros de Nalón):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/san-esteban-de-pravia-playa-del-aguilar>

Tiempo (ida): **2 h. - 6,3 km. - Dificultad Baja**

✓ **Playa de Arnao - San Juan de la Arena** (Concejos de Castrillón y Soto del Barco):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/playa-de-arnao-san-juan-de-la-arena>

Tiempo (ida): **7 h. - 17,4 km. - Dificultad Media**


RUTAS COSTERAS “OCCIDENTE” DE ASTURIAS.

En coche hasta el origen **entre 145 y 162 km. - entre 1 y 1,5 h.**

✓ **Tapia de Casariego - Vegadeo** (ambos Concejos):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/tapia-de-casariego->

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)
disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com

CASAS RURALES IRIS DE PAZ



[vegadeo](#)

Tiempo (ida): **10 h. - 34,3 km. - Dificultad Baja**

✓ **Barayo - Navia** (Concejos de Valdés y Navia):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/barayo-navia>

Tiempo (ida): **6,5 h. - 17,1 km. - Dificultad Media**

Viavélez - Tapia de Casariego (Concejos de El Franco y Tapia de Casariego):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/viavelez-tapia-de-casariego> .Tiempo (ida): **5,5 h. - 17 km. - Dificultad Baja**

✓ **Navia - Viavélez** (Concejos de Navia y El Franco):

<http://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras/navia-viavelez>

Tiempo (ida): **7,5 h. - 21,4 km. - Dificultad Baja**

¿Quiere ir de ruta por Asturias sin guía, pero con toda la información que le pudiera aportar un buen conocedor de la zona? sigue leyendo.

Descarga GRATIS (de momento sólo disponible en Android), la aplicación “**Trekkapp**”, y realiza la ruta deseada guiada por GPS con todos los contenidos de botánica, zoología, geología, etnografía, arte.

Escanea el código QR y descárgate esta fantástica aplicación ..., elige la ruta deseada ... descárgala ... y a disfrutarla. ¡Buen paseo!



¿**Qué es un Código QR?** ... un distintivo con información que puedes leer bajando una aplicación, también gratuita, desde el “Play Store” ... poniendo “BIDI” ... y que te permitirá, sólo acercando el móvil al código, ver todo su contenido, podrás acceder a información ampliada, enlaces web, aplicaciones, etc ... depende del código QR.

Casas rurales Iris de Paz

Teléfono Móvil con  682 076 475

(Ramón Suarez 650 027 117, responsable de las casas en Asturias)

disfruta@casasruralesip.com • www.casasruralesip.com